

Projet de l'atelier expression : (Classe Phénix)

Cet atelier se déroule dans la salle de rythmique de l'école des Vergers tous les mardis de 13h30 à 14h40 avec tous les élèves de la classe Phénix, ainsi que Kévin, Lara — stagiaire de la classe, et Tyana — éducatrice sociale.

But :

Créer une bonne ambiance de groupe classe à travers l'expression théâtrale.

Objectifs :

- Prendre conscience de son corps et de son identité
- Développer l'entraide
- Apprendre à collaborer et à coopérer
- Découvrir et expérimenter des techniques d'expression corporelle et orale
- Développer leur confiance (en eux et en la classe)

Moyens & démarches :

Afin de ritualiser l'atelier, nous commençons toujours par lire les règles et faire le point sur ce qui a été fait et ce qui doit être fait. En général, nous arrivons à proposer deux jeux/exercices, puis nous terminons par un moment de relaxation en musique et une vie de l'atelier qui permet à chacun d'exprimer ses ressentis sur le moment passé ensemble.

Depuis le début de l'année, nous expérimentons à travers plusieurs jeux (mimes, mise en situation, jeux de confiance, etc.) les différents moyens de s'exprimer avec le corps, mais aussi avec le langage et les émotions.

Pour faire suite à l'atelier création sur le thème du « Qui suis-je ? » qu'avait la classe Phénix l'année passée, les élèves ont d'abord dû se présenter. L'exercice de prendre la parole devant tout le monde est difficile et ils ont pu le relever. L'atelier est donc orienté pour qu'ils puissent, à la fin de l'année, trouver une certaine facilité dans des exercices de prise de parole.

Nous faisons beaucoup de jeux pour développer l'esprit et la confiance dans le groupe. Au travers de tous ces exercices, nous voulons créer un cadre sécurisant et bienveillant pour que chacun ose se prêter au jeu. Nous souhaitons ainsi travailler l'ouverture à l'autre et la confiance que l'on peut avoir autant en l'autre qu'en soi-même.

Par la suite, nous aimerions monter une petite pièce de théâtre pour le spectacle de Noël sur le thème des émotions. Après les vacances d'octobre, nous continuerons à faire des exercices de confiance, mais commencerons à expérimenter l'expression théâtrale à partir de jeux de rôles.

Tyana Lüthi, éducatrice sociale, 28 octobre 2020